

リハビリテーション事例紹介

S様(女性)40代 脳血管疾患

今回S様にご協力頂き、改めて発症当時から今現在までを振り返って話して頂きました。

Q. 理学療法士 高橋 A. S様

Q. 病気になられた時、どんなお気持ちでしたか。

A. なんて自分が!と頭が真っ白になりました。
まったく動けなかったの、どうなるのだろうと不安でいっぱいでした。

Q. 入院中を振り返って思うことはありますか。

A. 最初は立つこともできず、自分で何もできない状態でした。全然覚えてないのですが一週間程で意識がしっかりしてきて、その時にはすでにリハビリが始まっていたようです。歩かないと歩けなくなるっていう頭があったので、とにかく頑張らなきゃ。みたいな感でした。
また、コロナ禍で面会ができず、子どもが小学生だったのでとても心配でした。早く家に帰りたかったのでリハビリも頑張れました。

Q. 当時モチベーションを保てたのはどんなところですか。

A. やっぱり友達の言葉ですね。
とにかく励ましてくれて、気持ちを切り替えるように言われました。できない事を無くしていく、元に戻れることを信じてやれ!できない事が努力するとできるようになる!と言われ、頑張れました。
あと、同年代で、同様の方が入ってこられたときは、あの人がここまで頑張ってるのだからと刺激になりました。

Q. 退院後の半年間で車の免許も再度取られ、すごくポジティブに取り組んでいて、今では家事もされてるようですね?

A. できない事を一つでもなくそうと努力しています。大きな目標だとしんどいので、今何ができる、次はこれ、といった感じで目の前の小さな事から少しずつクリアしていく様に頑張っています。



家族の協力はもちろん、私自身も看護師の経験もあり、さらに介護士をしている弟夫婦がいて、様々な面でサポートしてくれたのが大きかったです。
細かい作業が出来るようになるのが今後の課題です。そして一番大きな目標は仕事復帰です。そのためには、感覚を戻し、滑らかな動きができるようになります。



Q. 目標の達成に向けて私どもとケアマネージャーさんと一丸となってサポートしてまいります。最後にリハビリに対して期待することや、要望などお聞かせください。

A. デイケアサービスのリハビリと聞いて少し不安でしたが来てみると思ったよりしっかりリハビリができたと思います。自宅だと、メリハリがなくなってしまうのですが、ここに来ることで1時間集中して出来るので気持ちの切り替えができます。

私のような年齢の人は行きにくいと思うのですが。ここに来たら出来ることを知ってもらえたらいいと思います。
病院のリハビリが終了し、退院して終わりではなく、その後が大事だと改めて想いました。
職場に復帰したらこの事は声を大にして皆さんに伝えたいと思います。



今回は、インタビューを快く受けて頂いて感謝いたします。これからもより一層輝いていけるようにご期待いたします。本当にありがとうございました。

この記事が他のご利用者様にとって励みやリハビリを受けるきっかけになれば幸いです。

理学療法士 高橋 純子

リハビリテーション科紹介

こんなお悩みありませんか?

- ・外に出たいけど機会がない
- ・足腰に不安がある
- ・体や生活の悩み事を相談する人がいない
- ・いつまでも元気でいたい



そんなお悩み・不安な気持ちに私たちが寄り添います



こちらからアクセス
いただけます▼



🔍 コスモス苑

検索

<http://tomita.or.jp/kisen/cosmos/>

気になった方はお気軽にご連絡ください!
コスモス苑 TEL:0736-62-6689

あじさい苑イベント紹介



2月27日・28日の両日に青木松風庵の月化粧ファクトリーに行ってきました。

当日は天気も良く絶好のドライブ日和でした。苑を出発して30分程で到着し、月化粧の工場を見学の後、できたての温かい月化粧をととても美味しくいただきました。

写真もいっぱい撮って楽しいドライブと工場見学でした。



工場見学の前にみんなでショート動画を見ました。



一つずつ、できたての月化粧をいただきました😊



できたての月化粧をみんなで美味しく食べました。



みんな笑顔の写真撮影です！

マネージャー紹介



マネージャー

氏名：宮井 伴起

資格：介護支援専門員

出身地：有田川町

趣味/マイブーム：海釣り、テニス、ドライブ

座右の銘：日進月歩

このたび、2024年2月1日から医療法人富田会紀泉の里でマネージャーとして勤めさせていただくことになりました宮井伴起と申します。

紀泉の里にはコスモス苑、たんぽぽ苑、あじさい苑と3つの通所系サービスがあり、それぞれ特色のあるとても良いサービスを提供されています。

私自身、このような素晴らしいところで勤めることができることを大変嬉しく感じています。

ご利用者様、家族の皆様が安心して暮らすことができるようなサービスをこれからも提供できるように職員と共に努めて参ります。

慣れるまでご迷惑をおかけする事もあるかとは思いますが、これまでの経験を生かし、全力を尽くしていきます。今後ともよろしくお祈りします。

新料金表

地域密着型通所介護たんぽぽ苑及び小規模多機能型居宅介護あじさい苑の料金(自己負担金)が、令和6年4月1日に介護保険法改正により変更となります。通所リハビリテーションコスモス苑については令和6年6月1日より変更となります。詳細については、ホームページ上に掲載させていただきますのでご確認ください。

	コスモス苑 ^{※1} _{※2}	たんぽぽ苑 ^{※1} _{※3}	あじさい苑
要支援1	月額 2,541円	月額 2,260円	月額 5,328円
要支援2	月額 4,747円	月額 4,329円	月額 9,365円
要介護1	日額 828円	日額 930円	月額 13,360円
要介護2	日額 977円	日額 1,064円	月額 18,989円
要介護3	日額 1,119円	日額 1,200円	月額 26,998円
要介護4	日額 1,289円	日額 1,335円	月額 29,655円
要介護5	日額 1,455円	日額 1,469円	月額 32,556円
食事代/宿泊代	昼食 589円	昼食 609円	朝食363円/昼食609円 夕食649円/宿泊代1900円

※. 上記金額は負担割合が1割の方のケースです。詳細は各苑へお問い合わせください。

※1. 上記金額は9:00から15:00まで6時間サービスを利用した場合の金額です。

※2. 上記料金には、食事代、入浴代、リハビリマネジメント加算、科学的介護推進体制加算は含まれておりません。

※3. 上記料金には、食事代、入浴代は含まれておりません。

お試し体験随時受付中!お気軽お問い合わせください!

編集後記

年初めのVol.1に続き、Vol.2を無事に発刊することとなりました。今号は、利用者さまの声を直接聞かせていただきありがとうございました。記事を通して我々に対する期待感の表れも感じました。

今後も利用者様の充実度、満足度を高めていきたいと思っております。また、ご要望や感想等があれば聞かせてください。

※掲載している写真はあらかじめお一人おひとりに同意をとっております。