

看護師の一日

皆さんは看護師と言って思い浮かべるのが、病院へ診察に行った時、外来にいる看護師を思い浮かべる事が多いと思います。通所サービスでの看護師の役割は、まったく違います。今回はそんな看護師の奮闘ぶりをご紹介します。

通所サービス紀泉の里では4名の看護師が日頃の業務にあたっています。主な役割は、到着した利用者様から順にバイタル測定や問診などを行い、その健康状態から入浴や運動、リハビリの可否を判断します。気になることがあればリハビリを担当する職員と情報共有します。更には、介護スタッフのサポートや医療的処置も行います。

更に、個別機能訓練指導員として利用者様が日常生活の中で困っていること等のニーズを把握し、運動の計画書を作成したのち、一緒に運動をおこない安全に日常生活を過ごせるように取り組んでいます。

この他、岩出市シニアエクササイズ教室（岩出市の介護予防事業）の指導者として3ヶ月間にわたり岩出市総合保健福祉センター（あいあいセンター）で週に一度、参加者様の健康チェックと体操の指導を行います。



この様に多岐にわたって業務をこなしている中で利用者様と接している時のエピソードや感想をいくつかご紹介します。

個別機能訓練時、最初は体操を拒否されていた利用者様が次第に笑顔になっていく姿を見ると、とても嬉しくやりがいを感じます。

利用開始当初は緊張されていた方が段々と打ち解けてくださり、レクリエーションなどにも参加され楽しそうに過ごされている姿や、お花見ドライブ等にご一緒し、嬉しそうに桜を見て「きれいやなあ」と目を細めながら感激してくださっている姿などを拝見すると、とても嬉しく思います。

利用者様から伺う経験談や子供の頃のお話はいつも学ぶべきことが沢山あってお話をする時間はとても楽しく、ためになっています。



看護スタッフ紹介

松並 看護師

利用者様が少しでもお元気に過ごしていただき、楽しい時間を過ごしていただけるように日々の体調確認をし、少しの変化にも気付けるように努力していきます。

土井 看護師

ナースチームで密にコミュニケーションを図り、利用者様にとって安心できる、場所になるようにしていきます。「今日も1日ようしゃべったわー。いっぱい笑ったわー、デイに行くのが楽しみ」と言っていたりするような楽しいひと時を過ごせるお手伝いが出来たらいいなと思っています。

井上 看護師

来苑されたらおひとりおひとりの顔を見て挨拶する様に心がけています。微力ながら寄り添った看護、介護を出来る様に頑張っていきます。

藤井 看護師

元気で明るく笑顔で利用者様と接しながら体調管理等ができる様に頑張ります。



いのうえ
井上 看護師

どい
土井 看護師

ふじい
藤井 看護師

まつなみ
松並 看護師

コスモス苑イベント紹介



5月13日・14日の2日間にわたって KAZUKO 様にご来苑いただき、カード・コイン・ロープ等のテーブルマジックショーを披露頂きました。

KAZUKO 様は紀の川市で飲食店を経営されていて、様々なところでマジックを披露しています。今回は、皆様が喜んでいただけるならと快諾いただき、開催することができました。

当日は、利用者様全員がテーブルを囲むことが出来ないため、すぐ横で LIVE 映像を流しながら、そちらでも鑑賞いただきました。



みんなで食い入る様に見ていましたが、まったくマジックのタネがわからず、啞然とするやら、驚くやら、皆で歓声を上げながら楽しく見ていました。

今後もこの様な慰問の活動を行っていきたいと考えてます。ご賛同いただき、音楽やダンス等披露いただける方がいらしたら是非ご紹介ください。

リハビリ通信 (VOL.1)

ウォーキングをしよう！

体と脳の活性化！

■ ウォーキングが体にもたらす効果

筋肉量や骨密度の上昇、肥満・血栓形成の予防などが挙げられます。それにより、高血圧・高血糖・肥満の改善が期待できます。(高血圧は、脳卒中の発症原因の上位) また、認知症発症の予防にも効果的と言われています。

■ ウォーキングの方法

ご自身の体調に合わせて 10 分～ 30 分、出来れば 1 日 2 回程度歩きましょう。歩くスピードは、少し汗ばみ、人と会話出来る程度が最適です。足にあった運動靴を履き、水分をしっかりとって行います。

■ 正しいウォーキングの姿勢

顎を引いて
目線は前

背筋を伸ばす

腕は
大きく振る

踵(かかと)から着地、
つま先で地面を蹴る



※痛み・持病がある場合は主治医へ相談してから行ってください。

新料金表

地域密着型通所介護たんぽぽ苑及び小規模多機能型居宅介護あじさい苑の料金(自己負担金)が、令和6年4月1日に介護保険法改正により変更となります。通所リハビリテーションコスモス苑については令和6年6月1日より変更となります。詳細については、ホームページ上に掲載させていただきますのでご確認ください。

	コスモス苑 ※1 ※2	たんぽぽ苑 ※1 ※3	あじさい苑
要支援 1	月額 2,541円	月額 2,260円	月額 5,328円
要支援 2	月額 4,747円	月額 4,329円	月額 9,365円
要介護 1	日額 828円	日額 930円	月額 13,360円
要介護 2	日額 977円	日額 1,064円	月額 18,989円
要介護 3	日額 1,119円	日額 1,200円	月額 26,998円
要介護 4	日額 1,289円	日額 1,335円	月額 29,655円
要介護 5	日額 1,455円	日額 1,469円	月額 32,556円
食事代/宿泊代	昼食 589円	昼食 609円	朝食363円/昼食609円 夕食649円/宿泊代1900円

※. 上記金額は負担割合が1割の方のケースです。詳細は各苑へお問い合わせください。
※1. 上記金額は9:00から15:00まで6時間サービスを利用した場合の金額です。
※2. 上記料金には、食事代、入浴代、リハビリマネジメント加算、科学的介護推進体制加算は含まれておりません。
※3. 上記料金には、食事代、入浴代は含まれておりません。

お試し体験随時受付中!お気軽お問い合わせください!

編集後記

早くもVol.3を発刊できることになりました。

今号は紀泉の里で働く看護師たちの奮闘記とコスモス苑で行った慰問(マジックショー)を掲載しております。紀泉の里通信を通して少しでも紀泉の里の雰囲気が伝わればと思っています。年数回の発刊となりますが、記事を楽しみにしてくれるよう充実した内容を発信していきます。

今後も利用者様の充実度、満足度を高めていきたいと思っております。ご要望や感想等がありましたらお気軽にお聞かせください。

紀泉の里マネージャー 宮井伴起

※掲載している写真はあらかじめお一人おひとりに同意をとっております。