

そばにいるケアマネージャー

～ その人らしい生活を支えるプロフェッショナル ～

高齢化が進む社会で、介護の現場を支えている存在。それが「介護支援専門員（ケアマネージャー）」です。

ご本人やご家族の「どうしたらいいの?」という思いに寄り添いながら、介護サービスや生活支援の調整を担う専門職です。今号では、現場で活躍する『とみたの家』のケアマネージャーたちの声やエピソードを通して、その仕事の魅力とやりがいをご紹介します。

■ケアマネージャーの業務内容をお伺いしました。

仕事は多岐にわたります。

- ・日常生活の困りごとの相談対応
- ・介護保険や福祉サービスの調整
- ・ご本人・ご家族の意向をくみ取ったケアプラン作成
- ・医療・介護・福祉など他職種との連携、e.t.c

利用者一人ひとりの背景や思いに寄り添い、「その人らしい生活」を支えることが、ケアマネージャーの役割です。

■ケアマネージャーを目指したきっかけを伺ってみました。

ケアマネージャーを目指した理由はさまざまでしたが、「ヘルパーとして働いていたが、

もっと深く利用者の生活に関わりたくなった」、「障がいのある方と関わる中で、“支える側”として力になりたいと思った」、「子育てが落ち着いたタイミングで、キャリアアップを目指した」など、介護



現場での経験や、身近な人との関わりがきっかけで、「もっとできることを増やしたい」と志した方が多くいます。

■現場では多くの課題に直面すること多いと思いますが、どのような事に苦労されますか？

- ・制度の複雑さや更新の速さ
- ・ご本人とご家族の意見のすり合わせ
- ・認知症の方の対応や多職種との調整、e.t.c

しかし、「苦労というより、学びの連続」「うまくいかないこともあるが、努力で乗り越える」という前向きな声が多く聞かれました。

■多忙の中やりがいを感じる瞬間などあればおきかせください。

ケアマネージャーの仕事の中で、一番の原動力となるのが「ありがとう」の言葉です。

「“気持ちをわかってくれてありがとう”という一言に励まされ

ます」、「表情の硬かった方が、笑顔を見せてくれた瞬間は忘れられません」、「ケアマネジメントによって生活の質が上がったと実感できたとき、大きなやりがいを感じます」信頼関係を築き、少しずつ心を開いてもらえることが、何よりの喜びとなっています。

■心に残るエピソードがあればお聞かせください。

「“最期まで自宅で暮らしたい”という利用者様の希望を、医療と介護の連携で叶えることができました」、

「“もっと家で暮らしたかった”という言葉が、新人時代の原点になっています」、「“デイサービスなんか行きたくない”と言っていた方が、“休みたくない”と笑顔で通うようになった」



利用者様の人生の一瞬一瞬に深く関わることが、この仕事の尊さを教えてくれます。

■最後にご協力いただいたケアマネージャーさんから、利用者様・ご家族の皆様へ、心からのメッセージが届いています。

「一人で悩まずに、どんなことでもご相談ください」

「“できない”ではなく、“もっとしたい”という気持ちを一緒に考えましょう」

「思いを大切に、同じ方向を向いて支えていきたいと考えています」

私たちは皆様の「その人らしい暮らし」を、そばで支え続けていきます。



ご協力頂いた『とみたの家』のケアマネージャーの皆さん

料金表

お試し体験随時受付中!お気軽お問い合わせください!

	要支援1	要支援2	要介護1	要介護2	要介護3	要介護4	要介護5	食事代/宿泊代
コスモス苑 ※1・2	月額 2,541円	月額 4,747円	日額 828円	日額 977円	日額 1,119円	日額 1,289円	日額 1,455円	昼食 589円
たんぽぽ苑 ※1・3	月額 2,260円	月額 4,329円	日額 930円	日額 1,064円	日額 1,200円	日額 1,335円	日額 1,469円	昼食 686円
あじさい苑	月額 5,328円	月額 9,365円	月額 13,365円	月額 18,989円	月額 26,998円	月額 29,655円	月額 32,556円	朝食 396円/昼食 666円 夕食 726円/宿泊代 1,900円

※ 上記金額は負担割合が1割の方のケースです。詳細は各苑へお問い合わせください。

※2. 上記料金には、食事代、入浴代、リハビリマネジメント加算、科学的介護推進体制加算は含まれておりません。

※1. 上記金額は9:00から15:00まで6時間サービスを利用した場合の金額です。

※3. 上記料金には、食事代、入浴代、生活機能向上連携加算は含まれておりません。

コスモス苑 第2回写真展開催

6月16日から第2回写真展を開催しています。今回のテーマは『季節』と題して、職員の皆さんに日頃撮りためた写真の中からベストショットを展示いただきました。

また、19・20日は利用者様にゆっくり鑑賞いただき、撮影者からの説明やエピソードを披露いただきました。皆さん興味深く話に耳を傾けていました。



自衛消防訓練実施

医療法人富田会（富田病院及び紀泉の里、エンゼルパーク、ハッピーガーデン、スマイルガーデン）合同で火災時等における患者様及び利用者様の避難誘導訓練を実施しました。

また、消火器使用による初期消火訓練も実施しました。職員の防火に対する意識の向上に努め、より一層の徹底をはかってまいります。



リハビリ通信 (VOL.5)

理学療法士ってなに？ 7月17日は理学療法士の日

理学療法士の役割ってどんなことがあるの？

けがや障害に対して、運動等を通じてリハビリを行い動作の回復を図ります。失われた身体機能を回復・改善することだけでなく、現在の身体機能や健康を維持・増進し、未来のけがや病気の予防を目的としています。心身両面から働きかけ、自立支援や重症化予防に向けた支援を行っています。

リハビリってどんな事をするの？

コスモス苑のリハビリは長時間・短時間共に運動が中心となります。マシン等を用いたパワフルな運動から座って行える運動まで、その方の状態や目標に適したメニューを提案します。また、定期的な評価を行う事で、現在の身体機能を確認しリハビリ内容の見直しを行います。必要に応じて、自宅で行える自主トレーニングの指導も行っています。

他にもこんなことを、、

福祉用具の選定や住宅改修の提案、ご家族への介助指導等を行っています。また、ケアマネジャーや他部署との連携を常に図り、よりよい提案が行えるようにしています。

なんで7月17日なの？

昭和40年に第1回理学療法士国家試験が実施され、7/17に日本理学療法士協会が結成されました。

最後に、、

私たち理学療法士は病気や障害があっても住み慣れた町で、自分らしく暮らしたいというひとりひとりの思いを大切に、日々のリハビリに取り組んでいます。

コスモス苑 リハビリメンバー大募集中！

- 20代～60代の元気なスタッフと一緒に働きませんか？
- 専門職（リハ職・柔整）・未資格者共に募集しています！
- 少しでも気になった方は、ぜひ一度見学を!!

一同お待ちしております！



季節のレシピ通信 (VOL.4)

管理栄養士：伊藤

～暑さに負けない!夏バテ予防レシピ～ 梅おろし冷しゃぶうどん

夏バテの時には、食欲増進作用のある「香味野菜」や「酸味」を活かし、たんぱく質・ビタミンB1・ミネラルをしっかり摂りましょう。

ビタミンB1 / (例：豚肉・うなぎ・玄米・豆腐など)
ミネラル / (例：海藻類・野菜・果物など)
香味野菜 / (例：大葉・葱・ミョウガ・山椒など)
酸味 / (例：お酢・梅干・柑橘類)

【材料】 (2人分)

うどん・・・2玉
豚肉・・・120g
大根おろし・・・3cm
梅干し・・・2粒
大葉・青ネギ
刻みのり
みょうが・いりごま

お好みの量

【つゆ】

めんつゆ (3倍濃縮)・・・大さじ3
ポン酢・・・大さじ2
水・・・大さじ6

【作り方】

1. 大根をおろして水気を切る。大葉を千切りにする。梅干しは種を除いてたたき、つゆの材料と合わせて混ぜておく。
2. 豚肉は食べやすい大きさに切り、酒（分量外）を入れたお湯でさっと茹でて冷水にとって冷やし、ザルにあげて水気を切る。
3. うどんも茹でて冷やし、水気を切って器に盛る。
4. 豚肉、大根おろし、大葉等をのせ、つゆをかけ、ごまをふる。

編集後記

夏の陽ざしが日に日に強くなり、季節の移り変わりを感じられるようになりました。介護の現場でも、七夕や夏祭り、かき氷づくりなど、季節を感じられるイベントの準備を着々と始めています。利用者さんの笑顔や「懐かしいね」「楽しかったよ」という声が、職員にとっても元気の源になります。熱中症や脱水など、気をつけることも多い季節ではありますが、だからこそ「安心して楽しめる時間」を大切にしたいと思います。

紀泉の里マネージャー 宮井伴起

※掲載している写真はあらかじめお一人おひとりに同意をとっております。